

Programa do Curso

“- HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO”



Entidade Formadora



Índice

ENQUADRAMENTO:	2
OBJETIVO GERAL	2
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	2
DESTINATÁRIOS	2
MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	2
LOCAL DE REALIZAÇÃO	3
DURAÇÃO E HORÁRIO	3
MÉTODOS, TÉCNICAS E ATIVIDADES PEDAGÓGICAS UTILIZADAS	3
EQUIPAMENTOS E MEIOS PEDAGÓGICOS	3
METODOLOGIA DE AVALIAÇÃO	3
CONTEÚDO TEMÁTICO	4
EQUIPA PEDAGÓGICA	5
CALENDÁRIO DA FORMAÇÃO	5

Enquadramento:

A formação em Higiene e Segurança no Trabalho voltada para resineiros é essencial para reforçar a importância da prevenção de acidentes e a valorização da saúde no ambiente laboral. Sendo abordados os principais riscos associados à atividade de extração de resina, assim como as melhores práticas de segurança, o uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e a importância de manter o ambiente de trabalho limpo, organizado e seguro.

A aplicação dos conhecimentos adquiridos contribuirá para uma atuação mais consciente e responsável, reduzindo os riscos de acidentes e doenças ocupacionais. Além disso, a formação fortalece o compromisso de cada profissional com a preservação do meio ambiente e com a sustentabilidade da atividade de resinagem.

A segurança é uma responsabilidade de todos, e que o conhecimento é a principal ferramenta para proteger a vida e promover um trabalho digno e seguro.

Objetivo Geral

Capacitar os formandos a adotarem práticas seguras, eficientes e saudáveis, prevenindo acidentes e doenças ocupacionais, promovendo a sustentabilidade e o bem-estar no ambiente de trabalho.

Objetivos Específicos

Reconhecer os principais fatores de risco de incêndios florestais;

Promover atitudes preventivas

Ensinar a utilização correta de equipamento de primeira intervenção;

Desenvolver a capacidade de comunicação rápida e eficaz;

Fomentar a importância do trabalho em equipe e da organização;

Sensibilizar sobre os impactos ambientais, sociais e económicos dos incêndios florestais.

Destinatários

Resineiros ativos ou aspirantes, operadores florestais, técnicos, jovens e desempregados e comunidade em geral.

Modalidade e forma de organização da Formação

A Modalidade de formação é de atualização/aperfeiçoamento e também classificada por outras ações

de formação contínua (não inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações), cujos participantes no final da formação vão ter um certificado de formação profissional.

A Modalidade de formação é Formação modular certificada (inseridas no Catálogo Nacional de Qualificações), cujos participantes no final da formação vão ter um certificado de qualificações.

A forma de organização do curso é presencial / B-Learning, com a formação em campo com análise de casos práticos.

Local de Realização

Caraterização das Instalações:

Data	Organização da formação	Localidade
	Formação presencial	

Duração e horário

O curso tem de duração 25 horas

Métodos, técnicas e atividades pedagógicas utilizadas

Aulas expositivas, dinâmicas em grupo, demonstração prática de EPIs, análise de casos reais, vídeos educativos e atividades práticas no campo.

Equipamentos e Meios Pedagógicos

Utilização dos seguintes materiais:

- Binóculos;
- Telemóvel ou rádio comunicador;
- Mapa da área;
- Abafador;
- Equipamento de proteção individual
- Outros.

Metodologia de avaliação

Será efetuada a avaliação de reação e avaliação continua recorrendo a uma grelha de desempenho.

Conteúdo temático

- ✓ Introdução à Segurança e Saúde no Trabalho
 - Conceitos básicos de segurança e saúde no trabalho
 - Direitos e deveres do trabalhador e do empregador
 - Normas Regulamentadoras (com ênfase na NR-31 – Segurança no Trabalho na Agricultura)
- ✓ Atividades do Resineiro: Riscos e Prevenção
 - Riscos físicos, químicos, biológicos, ergonômicos e de acidentes
 - Análise dos riscos específicos da atividade de extração de resina
 - Principais causas de acidentes e como evitá-los
- ✓ Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)
 - Importância do uso correto dos EPIs
 - Tipos de EPIs recomendados para a atividade de resineiro
 - Conservação e armazenamento adequado dos equipamentos
- ✓ Higiene no Trabalho Rural
 - Práticas de higiene pessoal e no ambiente de trabalho
 - Cuidados com a água, alimentos e abrigo durante a jornada
 - Prevenção de doenças relacionadas ao trabalho
- ✓ Primeiros Socorros e Situações de Emergência
 - Noções básicas de primeiros socorros
 - Procedimentos em caso de acidentes com ferramentas, animais peçonhentos ou queimaduras
 - Como acionar o socorro e agir com segurança
- ✓ Práticas Sustentáveis e Conservação Ambiental
 - Impacto ambiental da atividade de resinagem
 - Boas práticas de gestão da floresta
 - Legislação ambiental e importância da conservação

Equipa pedagógica

Formador – (a definir)

Coordenadora Pedagógica - Zulmira Campelo

Licenciada em Engenharia florestal e pós-graduação em recursos florestais pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, e tem formação complementar na área pedagógica. Trabalha nesta área há 17 anos, tendo uma vasta experiência no diagnóstico, conceção, gestão, organização e avaliação da atividade formativa. Criou e geriu (durante cerca de 14 anos) um Departamento de Formação Profissional acreditado numa outra entidade: responsável pela conceção do Plano de formação 2004-2007, com base no estudo de diagnóstico de necessidades de formação (documento publicado), organizou, geriu e avaliou vários cursos destinados a agentes do sector florestal, contemplando ainda a conceção e elaboração de um vídeo “Instalação e Condução de povoamentos florestais” e um manual “Gestão Florestal Sustentável e Certificação”, culminando na avaliação de impacto (documento publicado). Este Plano foi considerado pelo Ministério de Agricultura como o melhor Plano de Formação no âmbito da Medida 7 do AGRO.

Atualmente gere a ZC Consulting, Lda; participa nos processos de certificação na área de avaliação e é coordenadora pedagógica da Resipinus.

Calendário da formação

	Horário	Programa